

TREK LONG

LA TRAVERSÉE DE L'ÎLE





**TOUT
SAVOIR
AVANT
L'AVENTURE**

01 Présentation de La Réunion

02 Descriptif du parcours

03 Matériel obligatoire

01

DESSCRIPTIF

L'île intense, la traversée.

La Réunion est réputée pour son territoire unique au monde, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. 40% de l'île est protégée par un parc national qui préserve la richesse d'un lieu qui fait parti des hotspots de biodiversité du monde.

Nous vous proposons de découvrir ce territoire si exceptionnel sur un format de trek long : 12 jours / 11 nuits. Lors de notre parcours nous traverserons les fameux cirques de Mafate et de Cilaos, le Bras de la Plaine, le massif du Piton de la Fournaise et nous réaliserons les ascensions de la Roche écrivain, du Piton des Neiges et du Piton de la Fournaise.

Nous serons logés dans différents types d'hébergements : Gîtes traditionnels / refuges de montagne / bivouacs / Kaz créole

Yoann vous accompagnera chaque jour pour garantir votre sécurité et vous partager toutes ses connaissances sur La Réunion.



177 KM



**11807 D+
12494 D-**



**12 jours
11 nuits**



**Terrain varié
Fortes dénivelés**



**Gîtes, refuges de
montagnes et
bivouacs**

02

JOUR 1



Premier jour, la mise en jambes

Camp Mamode -> Refuge de Roche écrite

Après vous avoir récupéré en fin de matinée dans l'ouest, nous prendrons la direction de Saint-Denis pour monter sur les hauteurs du Brûlé. Au départ de camp Mamode nous prendrons notre repas du midi et nous réaliserons le briefing de début de séjour.

Il sera alors temps de commencer notre périple par une première journée d'acclimatation très agréable sur les hauteurs du Nord en direction de notre premier hébergement :

Le refuge de la Roche écrite.



6 KM



639 D+

19 D-



3H



acclimatation



**Dortoir
+ chambre double**



**Transfert
matin**



02

JOUR 2



Deuxième jour, Lever de soleil et végétation endémique Refuge -> Sommet de Roche écrite -> Dos d'ane

Réveil nocturne et marche à la frontale ce matin, nous partirons avant le lever du jour en direction du sommet de la Roche Écrite pour profiter d'un panorama magnifique sur les cirques de Salazie et de Mafate (si la météo le permet). Puis nous reviendrons prendre un bon petit déjeuner avant d'attaquer notre descente sur Dos d'ane.

Une belle traversée de tamarinaie et un très beau sentier de crête nous attendent, ainsi que de magnifiques points de vue sur le cirque de Mafate.



18,5KM



**750 D+
1550 D-**



7H



réveil matinal



**Dortoir et
2 chambres double**





Premier jour dans MAFATE, Dos d'ane -> Ilet à Bourses

Nous commencerons notre journée par une longue descente dans le cirque de Mafate. Puis après quelques passages à gué nous rentrerons dans le vif du sujet avec les premières difficultés de la journée.

L'ascension de bord bazard sera un vrai test pour la suite de notre parcours.

Après un bon ravitaillement à Aurère, nous enchaînerons les montées et descentes pour arriver à notre gîte du jour : Chez Monsieur Thomas à Ilet à Bourses



18,4KM



1300 D+
1350 D-



9H



Fortes
dénivelés



Dortoirs
de 4





Deuxième jour dans MAFATE, Ilet à Bourses -> Roche plate

Après une belle nuit reposante dans ce très beau gîte, la nature s'éveille et nous profiterons de la fraîcheur matinale pour prendre un bon petit déjeuner.

Sur cette journée nous prendrons la direction de Roche Plate, en passant par Grand-place puis nous plongerons dans la Rivière des Galets pour profiter d'un magnifique bassin ou nous ferons notre pause du midi à Roche Ancrée.

S'en suivra une difficile remontée sur l'ilet Roche Plate ou nous rejoindrons notre gîte au pied du Maïdo : Le Domaine de Mafate



10KM



1300 D+
890 D-



5H30



Ascension
difficile



Dortoir
Chambre confort



02

JOUR 5



Dernier jour dans MAFATE, Roche Plate -> Cilaos

Profitons de ce lever de soleil au pied du rempart du Maïdo. Plus de 1000m de falaise sont devant nos yeux et nous prendrons le temps d'un bon petit déjeuner. Sur les traces du GRR3 nous prendrons la direction de Marla. Nous profiterons du site de Trois Roches pour nous rafraichir. Puis nous remontrons dans un très beau canyon pour grimper jusqu'à Marla ou nous prendrons notre repas du midi. La journée n'est pas terminée car il nous faudra gravir le col du Taïbit, d'où nous pourrons observer une dernière fois Mafate mais aussi découvrir le cirque de Cilaos. S'en suivra une longue descente jusqu'à la rivière Bras rouge et en fonction de la fatigue du groupe nous verrons si nous prenons un transport ou si nous rejoindrons Cilaos à pieds.



18KM



**1600 D+
1550 D-**



9H



**Longue
Descente**



**Logement
Complet**



**Accès
bagages**



L'ascension du sommet de l'océan indien Cilaos -> Piton des Neiges

Le matin nous pourrions profiter du charme de la commune de Cilaos avant de débuter notre ascension du fameux bloc.

Au programme aujourd'hui l'ascension du plus haut sommet de l'île : Le Piton des Neiges
Un véritable défi sportif qui nous attend, mais la récompense au sommet en vaut largement la peine.

L'option Bivouac permet de profiter du coucher et du lever de soleil.



9KM



1800 D+



5H



Forte ascension



Bivouac



Logistique
bivouac





Le sentier Jacky Isnard, Piton des Neiges -> Dimitile

C'est l'un des plus beaux sentier de crêtes de l'île de La Réunion. Jacky Isnard relie la Caverne Dufour au fameux Dimitile.

Après le lever de soleil au sommet et un bon petit déjeuner, nous prendrons la direction du coteau kerveguen pour réaliser l'ascension du sommet de l'Entre-deux.

Se dessine alors une belle ligne de crête entre le cirque de Cilaos et Grand Bassin.

Nous devons alors utiliser plusieurs échelles pour arriver à notre destination :

Le Gite La Haut où Laure et Rudy nous accueillerons.



13KM



387 D+
1599 D-



9H



échelles
à passer



Dortoir
Chambre double



02

JOUR 8



Descente dans le Bras de La Plaine Dimitile -> Chez Rosie & Doudou

Une longue mais magnifique journée nous attend.

Après un très beau lever de soleil en haut du Dimitile ou nous profiterons des vues sur le sud et sur le cirque de Cilaos.

Nous commencerons notre longue descente jusqu'au village de l'Entre-deux pour réaliser notre pause du midi.

S'en suivra une plongée dans le Bras de La Plaine pour remontée cette rivière dans une "aqua rando" en plein coeur des orgues basaltiques, souvenirs garantis.

Nous rejoindrons notre gîte au coeur de la rivière où Rosie et Doudou nous attendront avec impatience pour nous faire passer une très belle soirée.



22KM



**561 D+
1900 D-**



10H



**Notre journée
la plus difficile**



**Gîte
atypique**



02

JOUR 9



Remontée du Bras de La Plaine deuxième jour, Chez Rosie & Doudou -> Bois court

Cette deuxième journée au coeur du Bras de La Plaine nous permettra de profiter de ce site exceptionnel. Nous prendrons notre pause du midi au pied de la cascade du Voile de la mariée avant de terminer notre journée par la remontée de Grand Bassin jusqu'à Bois Court.

Une fois la dernière difficulté validée, nous n'aurons que quelques centaines de mètres pour atteindre notre kaz créole où Margot nous accueillera pour prendre nos quartiers.



13KM



**1160 D+
450D-**



5H



**Dernière montée
de la journée**



**Hébergement
complet**

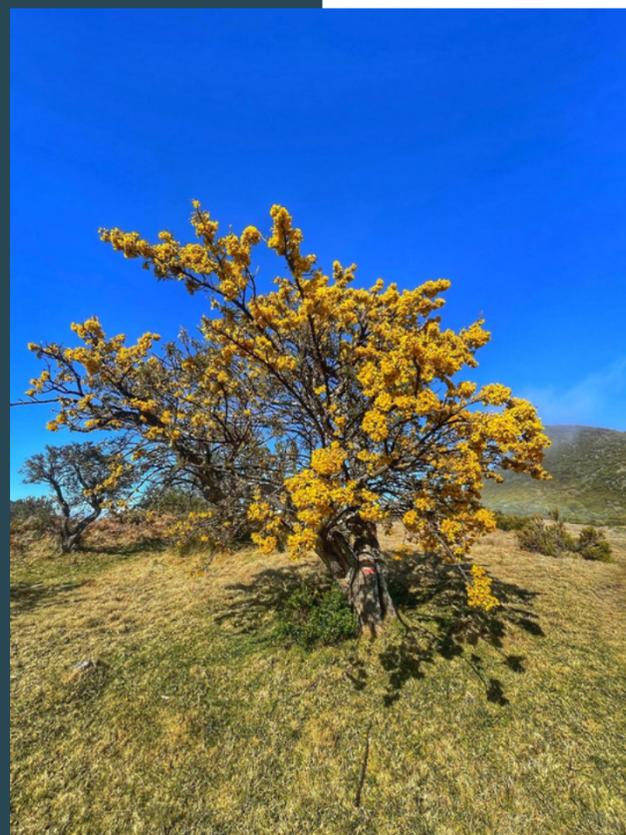


**Accès
Bagages**



02

JOUR 10



Montée sur le massif du Piton de la Fournaise Bourg-Murat → Bivouac Bois d'ozoux

L'ascension du massif du Piton de La Fournaise depuis La Plaine des Cafres est une véritable découverte naturaliste des étagements de végétation de l'île de La Réunion. Nous commencerons notre journée dans les pâturages comme ci nous étions en Auvergne. Puis nous traverserons une magnifique forêt de Cryptomérias du Japon pour ensuite découvrir la végétation altimontaine. Cette végétation disparaîtra petit à petit avec l'altitude pour laisser place au terrain minéral que l'on imagine d'un volcan. Notre logisticien nous attendra sur le très joli site de bivouac du bois d'ozoux.



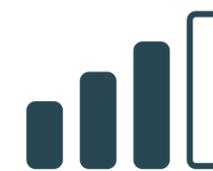
19KM



1160 D+
491 D-



7H



Fort
kilométrage



Bivouac



Accès
bagages



Le Volcan

Aller retour au cratère Dolomieu

Après un bon petit déjeuner de bivouac, nous prendrons la direction de la plaine des sables et de l'enclos Fouqué.

Un univers volcanique et minéral nous entoure et si la météo le permet nous accéderons au sommet et au cratère principale pour des souvenirs gravés à jamais.

Grace à la présence du guide nous serons loin des sentiers battus, ce qui n'est pas négligeable sur un des sites les plus visités de l'île.

En fin de journée nous nous rendrons au nouveau refuge du Volcan pour un repos bien mérité.



14KM



800 D+
650 D-



6H30



Terrain
volcanique



Hébergement
complet



Accès
bagages



02

JOUR 12



Descente du Piton de la Fournaise, Refuge du Volcan → Cascade Grand Galet

C'est notre dernier jour et nous profiterons des belles couleurs du lever de soleil sur le volcan afin de nous diriger vers la Plaine des sables. D'où nous quitterons cet univers si exceptionnel.

Au pied du Morne Langevin nous apercevrons au loin Saint-Joseph, nous plongerons alors dans la rivière Langevin pour notre dernière descente.

Un dernier arrêt à Cap blanc pour se rafraichir et notre périple touchera à sa fin au pied d'une des plus belles cascades de l'île : Grand Galet
Transfert pour vos hébergements respectifs.



17KM



350 D+
2045 D-



6H



Longue
descente



transfert
clients



Matériel obligatoire

Cette liste est primordiale pour la réussite de votre périple.

La Réunion est un terrain difficile et il vaut mieux l'appréhender avec le bon équipement.



Tenues de randonnée

Nous vous conseillons de prendre des tenues adaptées à l'activité de randonnée.

Nous ne pourrons pas réaliser de machine à laver sur notre trek, mais nous pourrons faire des lessives à la main. Il faudra donc avoir un nombre de tenues en conséquence. L'avantage du sac suiveur c'est que vous n'avez pas à vous préoccuper du poids de votre sac pour randonner. Vous prenez ce dont vous avez besoin pour chaque étape.

- **2 Paires de chaussures rando ou trail**
- **Veste imperméable et cap de pluie**
- **Pantalon imperméable (optionnel)**
- **5 à 10 Tenues complètes de pratique**
- **Chaussettes sportives anti-échauffement**

Accessoire à prévoir

Voici une liste d'accessoires à prévoir pour le bon déroulement de notre itinérance :

- **Lunettes de soleil**
- **Sac 40 - 50L et plus léger sur la fin**
- **Sacs étanches pour protéger vos affaires**
- **Casquette**
- **Réserve d'eau de 1,5-2L / personne**
- **Nécessaire de toilette**
- **Serviette et maillot de bain**
- **Petit sac cordon**
- **Tupperware + couverts**

Tenue spécifique pour le Piton des Neiges

Lors de notre nuit au sommet, les températures peuvent descendre sous les 5 degrés. Le matériel que nous vous prêterons est adapté à ces conditions mais vous devez aussi vous équiper avec des tenues contre le froid.

- **Tenue pour la nuit type collant thermique**
- **Polaire ou doudoune**
- **Gants, tour de cou et bonnet**
- **Frontale**

Accessoires de soins

Nos accompagnateurs possèdent toujours une trousse de secours avec eux pendant la pratique. Mais nous vous demandons aussi de préparer une petite trousse de soins au cas où il y aurait des blessures.

- **Strapping, Taping**
- **Médicaments**
- **Genouillère**
- **Crème anti-échauffement**
- **Protection solaire**
- **Huile de massage**
- **Pansements ampoules**

Sacs suiveurs

Votre sac suiveur sera pris en charge par notre logisticien. Vous y aurez accès 6 fois pendant le séjour. Nous vous conseillons de compartimenter vos affaires en fonction du parcours et de préparer **un sac de linge sale**.



CONTACTEZ-NOUS



www.trailreunion.com



contact@trailreunion.com



+262 6 93 86 59 59

+262 6 92 28 72 31

