

# LA GRANDE TRAVERSÉE SPORTIVE

TREK TRAIL 7 jours/6 nuits





# **TOUT SAVOIR AVANT L'AVENTURE**

**01 Descriptif**

---

**02 Jour par jour**

---

**03 Tarifs**

---

**04 CGV et Matériel  
obligatoire**

---

# DESSCRIPTIF

## LA GRANDE TRAVERSÉE SPORTIVE

Il existe un sentier de randonnée qui parcourt l'île intense du Nord au Sud : le GRR2. Plus de 130 km et 12000 m de dénivelé positif vous permettront de découvrir la richesse d'un territoire protégé par le Parc National et classé au patrimoine mondial de l'UNESCO pour ses caractéristiques uniques au monde et sa biodiversité exceptionnelle.

Cette aventure merveilleuse avec ses paysages plus beaux les uns que les autres se découpe entre 6 et 13 étapes en fonction du niveau des pratiquants. Vous pouvez ajouter les ascensions mythiques : Piton des Neiges : le sommet de l'Océan Indien Piton de la Fournaise : le volcan le plus actif du monde

Nous vous proposons ici une formule d'itinérance sportive Trail en 6 jours et 5 nuits avec suivi de sacs lors de vos déplacements qui vous permettra de traverser l'île du sud au nord. En pension complète ( sauf le dernier jour ) vous profiterez de l'accueil chaleureux des réunionnais dans nos gîtes traditionnels lors de l'itinérance. Pour vous reposer de votre vol le premier jour, nous avons sélectionné un charmant hébergement près de notre point de départ d'itinérance.

Et pour la dernière nuit nous vous proposons de profiter du lagon dans un de nos hôtels partenaires. Partez sur les traces de la diag' et découvrez ce qui rend cette course si magnifique et pourtant si difficile.



145KM



12000D+ -



8 jours/7 nuits Traileur régulier



Gîte

# JOUR 1

Notre aventure débute par le sud de l'île intense.  
Après un accueil à l'aéroport et une prise en charge immédiate du groupe et de vos bagages, nous prenons la direction du Sud sauvage pour une première journée touristique.

Quelques arrêts photos sont prévus pour découvrir des lieux historiques de l'île :

- La coulée de lave de 1977 qui a épargné l'église de Sainte-Rose
- Anses des cascades et sa magnifique palmeraie
- La route du Grand Brûlé et ses différents stades de revégétalisation
- Grande Anse et sa plage de sable blanc

Impossible de venir à La Réunion sans manger le plat local : le carri, alors dès le premier midi nous profiterons d'une petite adresse du sud pour découvrir la cuisine locale.  
Après un bon repas, une bonne sieste ou une baignade sur le site de Grande Anse vous seront bénéfiques pour récupérer de votre vol.

Nous installerons ensuite nos quartiers dans le premier hébergement dans le sud pour bien se reposer avant la grande traversée de l'île.



# JOUR 2



Après un réveil au chant du coq péi il est temps de prendre un bon petit déjeuner local et d'enfiler les baskets pour commencer cette fameuse traversée.

Notre périple débute au pied de la plus belle cascade de l'île : Cascade Grand Galet, un magnifique point de départ pour commencer cette itinérance. Nous remontons la rivière Langevin en direction du volcan. Les pentes sont tout de suite conséquentes et le terrain est très varié.

Nous alternons entre forêt de filaos et végétation altimontaine, puis au pied du Morne Langevin la flore disparaît pour laisser place au terrain volcanique.

Bienvenue sur la planète Mars, nous sommes désormais sur la plaine des sables un lieu unique au monde où le volcanisme a marqué son empreinte entre éruptions hawaïennes et stromboliennes.

Nous profiterons de cet endroit pour prendre le repas du midi du haut d'un des trois pitons de la caldeira.

Les paysages désertiques vous feront perdre tous vos repères mais nous ne trainons pas car le sommet du Piton de la Fournaise nous attend et les vues sur le cratère Dolomieu sont encore une nouvelle somptuosité géologique.



**26KM**



**2250D+  
600D-**



**9H**



**Très sportif**



**Nuit avec  
bagages**

# JOUR 3



Aujourd'hui nous quittons la région du massif du Piton de la Fournaise en direction des plaines puis de Cilaos. Après nos derniers regards sur ces étendues de scories, nous rejoignons pour la première fois le parcours de la diagonale des fous au niveau de la première base de vie du Nez de boeuf.

Plus nous perdons de l'altitude plus les « bruyères » endémiques laissent la place aux pâturages qui nous feront parfois penser que La Réunion a un petit d'air d'Auvergne ou de Normandie, selon la région d'où l'on vient.

Après une pause repas sur Bourg-Murât nous prendrons la direction du massif du piton des Neiges ou le GRR2 trace sa ligne sur le fameux sentier Mara à Boue, tant redouté par les coureurs. Une fois la croisée atteinte nous resterons sur l'ancienne trace afin d'entrer dans le cirque de Cilaos par la descente du Kerveguen qui relie le haut du rempart à Bras-sec.

Plus que la ravine Benjoin à traverser et nous voici au coeur du cirque dans la jolie commune de Cilaos ou nous resterons deux nuits.



37KM



1350 D+  
2390 D-



9H



Très sportif



Nuit avec  
bagages

# JOUR 4



Le point culminant de l'île à 3070m au dessus de l'eau nous attend. Au départ de Cilaos nous réaliserons une boucle pour atteindre le nouveau sommet de l'ancien volcan du Piton des Neiges.

L'ascension du kerveguen est un véritable mur : 2km pour 780m de dénivelés positifs, il faudra lever les pieds pour gravir les différentes marches jusqu'à la croisée. Une fois que nous aurons rejoint le sentier du Piton des Neiges nous serons de nouveau sur le parcours de la diag'.

Lorsque nous arriverons au refuge de la caverne Dufour, la végétation change il nous reste alors encore 600m de dénivelé positive.

Nous dominons cette fois ci le cirque de Salazie et toutes ses cascades. La végétation est de plus en plus rase, les premiers abris apparaissent, nous y sommes, bienvenue au sommet du Piton des Neiges et de l'océan indien.

Depuis 2022 la descente sur Cilaos s'effectue désormais par le bloc et Roche merveilleuse.



**23KM**



**2200 D+  
2200 D-**



**8H**



**Très sportif**



**Récupération  
bagages**

# JOUR 5



Nous quittons le cirque de Cilaos pour nous diriger vers Mafate.

Notre journée commence par une descente sur le GRR2 dans le lit de la rivière Bras rouge, le sentier est agréable pour commencer la journée. Mais une fois la rivière franchie il faudra remonter jusqu'au fameux col du Taïbit qui est le seul point de passage entre Cilaos et Mafate.

Une fois au col, les vues sur Mafate s'ouvrent à nous et en contre-bas l'îlet de Marla puis plus loin La Nouvelle, notre objectif du jour.

Les sentiers mafatais sont le paradis du traileur ou l'enfer pour certains. Une chose est sûre il faudra jouer avec les marches et les relances de cette itinérance pour arriver jusqu'au magnifique îlet de La Nouvelle.

Nous serons dans la partie haute ( altitude ) du cirque, nous serons émerveillés par la hauteur des remparts qui nous entourent et de nombreux points de vue nous permettrons de contempler ce lieu unique au monde.



**17KM**



**1757 D+  
1500 D-**



**6H30**



**Très sportif**



**nuit sans  
bagages**

# JOUR 6



Après votre première nuit dans Mafate, nous reprenons notre périple en direction du col des boeufs. Une des jonctions qui permet de relier le cirque de Mafate à Salazie.

Le passage dans ce cirque sera bref car nous reprendrons tout de suite le magnifique sentier scout qui est réputé pour sa longue descente en direction des bas de Mafate.

Après un bon sandwich local chez Monsieur Libel à Ilet à Bourses nous prenons la direction de notre dernière difficulté du jour :

L'enchaînement descente du bloc de Grand Place - remontée sur Roche plate.

L'endroit est souvent décisif sur la grande course et on comprend pourquoi :  
4,7km avec +700m et -500m

Mais c'est un plaisir de pouvoir profiter de l'eau de la rivière des galets dans le fond de Mafate qui était jadis visité pour ses sources thermales.



**26KM**



**2100 D+  
2270 D-**



**7H30**



**Très sportif**



**Nuit sans  
bagages**

# JOUR 7



Pour cette dernière étape, nous continuerons notre parcours sur les traces de la diag' pour terminer notre itinérance au lieu dit de Dos-d'ane.

Après un magnifique réveil au pied du Piton Maïdo nous reprendrons notre chemin en direction de l'ilet des Orangers.

Une descente très abrupte nous plongera de nouveau dans le lit de la rivière des galets puis nous remonterons jusque'à l'ilet de Cayenne où nous prendrons notre collation du midi.

Les kilomètres défilent sur ces sentiers et nous approchons de notre dernier mur : La montée de Dos-D'ane qui est désormais la porte de sortie de Mafate pour le Grand Raid depuis 2 ans.

Depuis Deux-Bras 4km pour +800m -200m nous séparent de la fin de notre périple avec les points de vue sur la rivière des galets, son embouchure : Le Port. Cela ne manquera pas de nous motiver pour atteindre notre destination finale.

La navette nous attendra pour un transfert dans l'ouest au bord du lagon bien mérité, les pieds dans l'eau.



**19KM**



**2053 D+  
2461 D-**



**7H**



**Très sportif**



**Navette  
hébergement**

# JOUR 8

Plus aucun kilomètre à parcourir sur cette journée, vous pouvez remplacer les baskets par des tongs si vous le souhaitez.

Profitez de votre journée de repos avant de reprendre un vol retour ou de prolonger votre voyage sur l'île.

Votre hôtel situé dans l'ouest, près du lagon est idéal pour bien récupérer de ces belles journées sportives.

Il vous donne aussi accès aux différentes boutiques et restaurants pour profiter de l'activité balnéaire de La Réunion.

Un transfert collectif à l'aéroport vous permettra de retourner à Saint-Denis dans l'après-midi.

Et nous espérons que vous garderez de magnifiques souvenirs de ce séjour unique sur une île unique.



# TARIFS



Tarifs indicatifs à partir de 1590€

Itinérance confirmée à partir de **4 personnes** et **limitée à 8 individuels** ou **12 en groupe constitué**.

Nous contacter pour votre devis sur mesure  
Groupe privé : [contact@trailreunion.com](mailto:contact@trailreunion.com)

## **CES TARIFS COMPRENNENT :**

- L'encadrement par un accompagnateur diplômé
- Sa responsabilité civile professionnelle pour votre sécurité.
- La location du matériel de bivouac :  
tente / sac de couchage / matelas / drap de soie
- Un apéritif et un repas du soir chaud et copieux
- Un petit déjeuner local avec boissons chaudes
- Le portage de votre matériel lourd par un logisticien afin  
randonner dans les meilleures conditions.
- La bonne humeur de nos accompagnants

## **CES TARIFS NE COMPRENNENT PAS :**

Ces tarifs ne comprennent pas :

- Les billets d'avion
- Les repas du midi
- Les boissons
- Les assurances individuelles
- Les dépenses personnelles
- Les nuitées supplémentaires
- Les transferts individuels en cas d'interruption du séjour
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la colonne : ces tarifs comprennent



# HÉBERGEMENTS

Nous avons sélectionné des prestataires qui peuvent varier en fonction du nombre de participants et de la disponibilité.

La Réunion a des caractéristiques uniques, même lorsqu'il s'agit de typologie d'hébergement, faites nous confiance pour découvrir l'authenticité et la rencontre de nos hôtes créoles.

**Nuit 1** : Saint Philippe

**Nuit 2** : Refuge du Volcan

**Nuit 3** : Villa privée à Cilaos

**Nuit 4** : Villa privée à Cilaos

**Nuit 5** : Gîte le Tamaréo - La Nouvelle\*

**Nuit 6** : Gîte Le Domaine de Mafate - Roche Plate\*

**Nuit 7** : Hôtel Ermitage Boutik - Ermitage\*

\*Dans certains hébergements vous avez la possibilité de prendre un supplément « confort » afin de bénéficier d'une chambre single pour un tarif supérieur. Nous sommes à votre disposition pour toutes questions sur l'hébergement : [contact@trailreunion.com](mailto:contact@trailreunion.com)



# ENCADREMENTS

En fonction du nombre de participants, nous avons fait le choix de vous encadrer avec un, deux, voir trois accompagnateurs diplômés, pratiquants et passionnés.

Nous limitons nos groupes d'individuels à 8 participants et pour les groupes constitués nous préconisons un guide pour 12 clients.

C'est notre volonté pour vous apporter le maximum de sécurité et de connaissances.

À la Réunion le milieu montagnard est défini dès 500m d'altitude.

Les caractéristiques du terrain et du climat sont uniques au monde, vous pouvez rencontrer des forêts tropicales humides et retrouver à quelques kilomètres une savane totalement sèche en saison hivernale.

Chaque jour les sentiers subissent les aléas de la météo et il n'est pas rare de retrouver des zones avec des éboulis.

Ces conditions de pratique créent la nécessité d'être accompagné par des guides diplômés et locaux qui garantiront votre sécurité et vous partageront toutes leurs connaissances sur ce milieu.



# MATÉRIEL OBLIGATOIRE

Vous aurez accès à vos bagages tous les jours sauf les nuits dans Mafate car le cirque n'est pas accessible en véhicule motorisé.

Nous vous conseillons alors la liste suivante :

- 2 Paires de chaussures trail
- Veste imperméable
- Pantalon imperméable ( optionnel )
- 6 Tenues complètes de pratique
- Casquettes
- Lunettes de soleil
- Crème solaire
- Sac léger de 15L
- Réserve d'eau quotidien 2L / personne
- Paire de Bâtons de randonnée
- Doudoune et collant thermique
- Frontale
- Tour de cou, paire de gants
- Matériel de soin : médicaments, strapping, taping, genouillère
- Crème anti-échauffement, huile de massage
- Sacs de étanches pour protéger vos affaires
- Nécessaire de toilette
- Serviette, maillot de bain
- Sac suiveur



**CONTACTEZ-NOUS**

**WWW.TRAILREUNION.COM**

**CONTACT@TRAILREUNION.COM**

**+262(0)6 93 86 59 59**

**+262(0)6 92 28 72 31**



**Suivez notre actualité**

## **CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE :**

L'accompagnateur se réserve le droit de modifier tout ou une partie des itinéraires et hébergements pour des raisons de sécurité ou cas de force majeure indépendant de sa responsabilité.

Il se réserve également le droit de refuser le départ à tout participant dont l'équipement ne serait pas conforme à la liste décrite et d'arrêter tout participant dont le niveau, l'aptitude physique ou le comportement serait incompatible avec le bon déroulement de la randonnée sans que cela ne donne droit à un quelconque dédommagement de la part de Trail Réunion ou de l'accompagnateur.

### **Conditions d'annulation :**

- de 30 jours avant la date de séjour : 50% du prix total TTC de la prestation.
- de 7 jours avant la date de séjour : 80% du prix total TTC de la prestation.
- de 2 jours avant la date de séjour : 100% du prix total TTC de la prestation.